Nástrahy léta

Počasí konečně ukázalo svou příjemnější tvář a teplota teploměru začíná stoupat někam hodně vzhůru. Léto je tady a to i se svou, někdy nepříjemnou stránkou. Teplem totiž „oživly“ tvorové, růstu sice menšího, ale o to nebezpečnějšího.

Jsou to nejen klíšťata, mnohá infikovaná a proto životu velmi nebezpečná. Jsou to i tvorové, kteří svou kořist paralyzují, nebo rovnou zabíjejí jedem, který se vytváří v jejich organizmu. Ano jsou to především včely, vosy a sršni.

Sršni sice nelétají z květu na květ za pylem a sladkou šťávou, ale živí se hmyzem. Jsou pomalejší jako jejich blízcí příbuzní: včely a vosy. A právě od nich dostane v létě mnoho lidí žihadlo (i s váčkem jedu u včel). Reakce je většinou místní - bolestivost, otok, zarudnutí a svědění.

Mnoho lidí je v současné době alergických na tento hmyzí jed (a neustále jich přibývá) a proto může dojít jednak závažné reakci až k **anafylaktickému šoku**, končícímu i smrtí. Projevuje se těmito příznaky:svědění na větší ploše těla, otok v hrdle a zbytnění jazyka, dušnost, nevolnost, křeče, zvracení průjem. Což znamená i velkou ztrátu tekutiny v těle. Dále může dojít k rychlému poklesu tlaku, rozvoji šoku a následně ztrátě vědomí. Proto je důležitá znalost první pomoci. A hlavně ji umět vykonat v terénu v konkrétní situaci. Protože včelí žihadlo zůstává i s jedovým váčkem v ráně nesmíme použít pinzetu, protože hrozí vmáčknutí dalšího jedu do rány. Pouze nehtem se pokusíme žihadlo z místa vpichu vysunout. Postiženou končetinu držíme ve zvýšené poloze a k prevenci sekundární infekce místo umyjeme mýdlem. Obkládáme ledem, či něčím chladivým. Alergika pak přepravíme k lékaři. On už určí, zda je nutné alergologické vyšetření a další následné opatření. Jako je například alergenová vakcinace hmyzím jedem.

Velmi důležitá je prevence. Raděj se vyhýbáme místům, o kterých víme, že se tam zmíněný hmyz vyskytuje. A když už se k příbytkům tohoto hmyzu nevědomky přiblížíme, zůstaňme ve vzdálenosti cca 5m. A **POZOR**. Snažme se svou postavou nezakrýt výhled hmyzu do vletového otvoru. To pak útočí okamžitě a bez varování. Pokud už na nás přiletí, nemávejme rukama jak lopatkami větrného mlýna a včely nezabíjejme (byť náhodou). Mrtvá včela vydává zvláštní vůni, která pro ostatní znamená **POPLACH**. Pro nás, kteří se rádi navoníme je pravidlem nevonět se vůní květin, protože hmyz by si nás s květinou mohl splést. Raději používejme **REPELENTY**, které sice nevoní jako voňavka a mnohým přímo smrdí, ale dokáží alespoň na chvíli hmyz odpudit.

Také strava, kterou můžeme v přírodě konzumovat, dokáže přilákat tento hmyz. A to už vůbec nemluvím o různých přeslazených sodovkách. A co je velmi důležité: nesnažme se venku chodit bosi. Takové šlápnutí na včelu nebo vosu dokáže hodně znepříjemnit život. Nehledě na to, že v travinách se mohou vyskytovat i další, jedem paralyzující tvorové, hadi.

Z přírodní a doplňkové léčby se pak jako prevence osvědčily vitamíny sk.B, zinek a česnek. Ovšem vždy po konzultaci s ošetřujícím lékařem.

Tolik tedy o nástrahách, které nás mohou venku v přírodě překvapit. Proto, chceme-li ušetřit své zdraví, dodržujme zásady pobytu v otevřené krajině a zbytečně nedrážděme svým nevhodným chování tam žijící tvory. Kteří jsou tam vlastně doma a my k nim přicházíme jen na návštěvu.

Frič Jaroslav - *Norek*