

# SVATOJIŘSKÁ VÝZVA

## ÚROVEŇ 1 JIŘÍK

1. *Rozdělí se o něco s kamarádem nebo kamarádkou.*
2. *Vytáhne babičku a/nebo dědu na kávu, do cukrárny nebo na procházku.*
3. *Odstraní zavazující kolo nebo koloběžku z cesty, kde stojí v cestě kočárkům, nevidomým nebo handicapovaným.*
4. *Usměje se na někoho neznámého.*
5. *Zavolá někomu blízkému a udělá mu radost.*
6. *Někomu pomůže s tím, co sám/ sama nezvládne nebo neumí.*



# SVATOJIŘSKÁ VÝZVA

## ÚROVEŇ 2 JIRKA

1. *Vytvoří v okolí něco, co potěší druhé. Ozdobí třeba veřejný prostor básničkami nebo obrázky zavěšenými na stromech. (A nezapomene je později uklidit.)*
2. *Posbírá nepořádek v nejbližším parku nebo v lese.*
3. *Zbaví se zbytečných věcí a rozdá je nebo recykluje.*
4. *Pošle někomu přání nebo dopis.*
5. *Daruje přebytečné knihy do nejbližší knihovny nebo do místní knihovny.*
6. *Vyslechne si někoho, kdo má trápení a potřebuje se svěřit.*



# SVATOJIŘSKÁ VÝZVA

## ÚROVEŇ 3 JÍRA

1. Podpoří nákupem lokálního tvůrce nebo výrobce.
2. Popovídá si se starým sousedem nebo sousedkou, který žije sám/sama a zeptá se s něčím nepotřebuje pomoci.
3. Vysází ve veřejném prostoru květiny.
4. Zeptá se člověka bez domova, jestli nepotřebuje nějakou pomoc, nebo přispěje organizacím, které lidem bez domova pomáhají.
5. Uklidí a ozdobí viditelně dlouho neudržovaný hrob.
6. Daruje potraviny do sbírky nebo potravinové banky.



# SVATOJIŘSKÁ VÝZVA

## ÚROVEŇ 4 JURA

1. *Napíše článek na Wikipedii (nebo rozšíří stávající) o osobnosti nebo události, které by neměly být zapomenuty.*
2. *Napíše zdvořile zastupitelům obce s návrhem, co by se v ní dalo zlepšit.*
3. *Zeptá se ve škole, školce nebo místní dobročinné organizaci, jestli chtějí s něčím pomoci.*
4. *Vyčistí studánku, potok, břehy řeky nebo rybníka od nepořádku.*
5. *Pomůže rodičům v okolí – s kočárkem, hlídáním, těžkými dveřmi apod.*
6. *Stáhne si aplikaci EPP pomáhá vybranému dobročinnému projektu svým pohybem.*



# SVATOJIŘSKÁ VÝZVA

## ÚROVEŇ 5 **BIG GEORGE**

1. *Naplánuje si návštěvu transfuzní stanice, aby daroval/a krev nebo krevní plazmu.*
2. *Vyrobí krmítko, pítko nebo budku pro ptáky.*
3. *Navštíví seniory v domově nebo hospitalizované v nemocnici a chvíli jim dělá společnost.*
4. *Pošle finanční podporu dobročinné organizaci.*
5. *Nabídne místnímu útulku pro zvířata venčení, krmení nebo jinou pomoc.*
6. *Zaregistruje se do registru dárců kostní dřeně.*

